

SEMINÁŘ Z PSYCHOLOGIE – JEDNOLETÝ SEMINÁŘ

CHARAKTERISTIKA PŘEDMĚTU

Vyučovací předmět Seminář z psychologie je zařazen do výuky ve 2. ročníku čtyřletého gymnázia a v sextě osmiletého gymnázia. Jsou mu věnovány 2 vyučovací hodiny týdně. Seminář je určen studentům ze tříd se zaměřením všeobecným a studentům ze tříd zaměřených na živé jazyky. Rozšiřuje učivo psychologie z 1. ročníku a kvinty, seznamuje studenty s dalšími možnostmi poznávání a hodnocení vlastní osobnosti, rozvíjí způsoby komunikace, do hodin je zařazen praktický nácvik řešení problémových situací a psychologické hry. Seminář je vhodný pro studenty s hlubším zájmem o psychologii, získané poznatky mohou studenti využít v praktickém životě, ale i při dalším studiu psychologie.

Předmět: **Seminář z psychologie** – jednoletý seminář

Ročník: **sexta, 2. ročník**

Zaměření: **živé jazyky i všeobecné**

Rozsah: **2 h týdně**

Školní výstupy – žák	Učivo	Průřezová témata, přesahy	Hodnocení, poznámky
<ul style="list-style-type: none"> • Uvědomuje si důležitost rozvoje vlastní osobnosti. • Vysvětlí využití psychologických metod pro rozvoj osobnosti. • Uvědomuje si nutnost pěstování sebevědomí při vytváření vlastní pozice ve společnosti. • Ovládá techniky pozitivního myšlení. • Vysvětlí podstatu a působení jednotlivých barev a využívá je v oblékání a bydlení. • Uvědomuje si nebezpečí šikany u dětí i dospělých. • Dokáže rozpoznat šikanu a ví, jak ji řešit. • Ovládá zásady asertivního jednání a umí je použít v praktickém životě. • Vysvětlí podstatu manipulace a její důsledky. • Vysvětlí podstatu a význam grafologie a její využití v praxi 	<p>Sebehodnocení, testování osobnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> - poznání vlastní osobnosti - Baumtest - sebevědomí, sebejistota - optické klamy - pozitivní přístup k životu - automatická kresba a další psychologické techniky - barvy, jejich význam, působení, využití - psychologie krevních skupin <p>Umění jednat s lidmi</p> <ul style="list-style-type: none"> - verbální komunikace, řeč těla - pasivní, agresivní, asertivní jednání, manipulace - šikana, mobbing, bossing - pozitivní komunikace <p>Základy grafologie</p> <ul style="list-style-type: none"> - historie grafologie - písmo, písmové znaky - sklon, písmové zóny - tlak, velikost písma <p>Psychika muže a ženy</p>	<p>Průřezová témata tohoto volitelného předmětu odpovídají průřezovým tématům předmětu základy společenských věd.</p>	<p>Skupinová práce Referáty Diskuze Sebeprezentace Rozhovor Testy Besedy Kresba Audiovizuální média Komunikační a psychologické hry Řešení modelových situací</p>